

# Excursões

## São Tomé – mín. 2 pessoas

**SOLFÉRIAS**  
viajar aproxima



### City Tour

Visita guiada pela capital. Passagem pelo Museu Nacional e pelo marco de Vasco da Gama, até à Praça da Independência. Visita ao Monumento dos Descobridores, passando ainda pelo Mercado Municipal, terminando na Fábrica do Chocolate. Aqui não se assiste às diversas fases de produção, mas é nos contada a história do Diogo Vaz e deste seu chocolate.

Descrição de cada tipo de chocolate e prova dos mesmos. Almoço no Hotel Pestana São Tomé ou restaurante local (bebidas não incluídas). Regresso ao hotel.



### Excursão Praias do Sul



Saída pela manhã em direção ao sul da ilha até chegarmos a Porto Alegre, de onde visitaremos as diferentes praias do extremo sul da ilha de São Tomé. Praia Cabana, Praia Piscina e Praia Jalé. O almoço é na Praia Cabana no restaurante local Salutar ou no Hotel Praia Inhame. Antes de regressar à cidade, faremos um passeio de barco pelo mangal. O Mangrove é um verdadeiro santuário ecológico, onde é possível observar

macacos e várias espécies de aves e algumas espécies endémicas no meio da vegetação exuberante. Um passeio de uma hora numa canoa tradicional onde se pode relaxar e desfrutar de umamaramilha natural. Regresso ao hotel ameio da tarde..

### Excursão Centro

Partida matinal em direção ao centro da Ilha, local da primeira plantação de café. Visita à Roça de Monte Café, única plantação de café arábico em São Tomé, onde terá a oportunidade de compreender o seu cultivo e transformação. Fim de visita com prova desta variedade. Continuamos até à Cascata de São Nicolau e Jardim Botânico do Bom Sucesso, passando pela casa onde nasceu Almada Negreiros. Almoço em restaurante local (bebidas não incluídas). Regresso ao hotel a meio da tarde.



### Excursão ao Norte



Partida matinal em direção ao norte da Ilha. Visita à Roça Agostinho Neto, a maior de São Tomé, que tinha inclusivamente um caminho-de-ferro próprio, só para o transporte do cacau. Compreenda aí um pouco do que era a produção do cacau e a quantidade de famílias que trabalhava para a sua transformação. Seguimos para a região escarpada da Lagoa Azul, com a sua

# Excursões

## São Tomé – mín. 2 pessoas

**SOLFÉRIAS**  
viajar aproxima



águaazul-turquesa, continuando até à cidade das Neves e Roças Monte Forte e Diogo Vaz. Regresso ao hotel a meio da tarde, passando pelo Túnel de Santa Catarina. Almoço em restaurante local (bebidas não incluídas).

### Excursão ao Ilhéu das Rolas

Partida matinal em direção ao sul da ilha, passando pelas praias Jalé e Piscina, com paragem em ambas. Partida para o Ilhéu das Rolas desde a Praia Inhame. Passeio pelo Ilhéu até ao marco do Equador. Passagem pelas praias com paragem na praia Furna. Almoço opcional na Praia Café ou no regresso na Praia Inhame.

