

Excursões

São Tomé – mín. 2 pessoas

SOLFÉRIAS
viajar aproxima



City Tour

Visita guiada pela capital. Passagem pelo Museu Nacional e pelo marco de Vasco da Gama, até à Praça da Independência. Visita ao Monumento dos Descobridores, passando ainda pelo Mercado Municipal, terminando na Fábrica do Chocolate. Aqui não se assiste às diversas fases de produção, mas é nos contada a história do Diogo Vaz e deste seu chocolate.

Descrição de cada tipo de chocolate e prova dos mesmos. Almoço no Hotel Pestana São Tomé ou restaurante local (bebidas não incluídas). Regresso ao hotel.



Excursão Praias do Sul



Saída pela manhã em direção ao sul da ilha até chegarmos a Porto Alegre, de onde visitaremos as diferentes praias do extremo sul da ilha de São Tomé. Praia Cabana, Praia Piscina e Praia Jalé. O almoço é na Praia Cabana no restaurante local Salutar ou no Hotel Praia Inhame. Antes de regressar à cidade, faremos um passeio de barco pelo mangal. O Mangrove é um verdadeiro santuário ecológico, onde é possível observar

macacos e várias espécies de aves e algumas espécies endémicas no meio da vegetação exuberante. Um passeio de uma hora numa canoa tradicional onde se pode relaxar e desfrutar de umamaramilha natural. Regresso ao hotel ameio da tarde..

Excursão Centro

Partida matinal em direção ao centro da Ilha, local da primeira plantação de café. Visita à Roça de Monte Café, única plantação de café arábico em São Tomé, onde terá a oportunidade de compreender o seu cultivo e transformação. Fim de visita com prova desta variedade. Continuamos até à Cascata de São Nicolau e Jardim Botânico do Bom Sucesso, passando pela casa onde nasceu Almada Negreiros. Almoço em restaurante local (bebidas não incluídas). Regresso ao hotel a meio da tarde.



Excursão ao Norte



Partida matinal em direção ao norte da Ilha. Visita à Roça Agostinho Neto, a maior de São Tomé, que tinha inclusivamente um caminho-de-ferro próprio, só para o transporte do cacau. Compreenda aí um pouco do que era a produção do cacau e a quantidade de famílias que trabalhava para a sua transformação. Seguimos para a região escarpada da Lagoa Azul, com a sua

Excursões

São Tomé – mín. 2 pessoas

SOLFÉRIAS

viajar aproxima



águaazul-turquesa, continuando até à cidade das Neves e Roças Monte Forte e Diogo Vaz. Regresso ao hotel a meio da tarde, passando pelo Túnel de Santa Catarina. Almoço em restaurante local (bebidas não incluídas).

Excursão ao Ilhéu das Rolas

Partida matinal em direção ao sul da ilha, passando pelas praias Jalé e Piscina, com paragem em ambas. Partida para o Ilhéu das Rolas desde a Praia Inhame. Passeio pelo Ilhéu até ao marco do Equador. Passagem pelas praias com paragem na praia Furna. Almoço opcional na Praia Café ou no regresso na Praia Inhame.

