



**SOLFÉRIAS**  
viajar aproxima

# Guia de Viagem



**CUBA**

<b>Documentação necessária:</b>	Passaporte com validade mínima de 6 meses a contar da data de regresso. Visto obrigatório (obtenção na Embaixada de Cuba em Lisboa) ou Cartão de Turista (emitido pela a agência ou operador)
<b>Diferença horária:</b>	Verão Portugal Continental      GMT - 5 Inverno Portugal Continental      GMT - 5
<b>Designação oficial:</b>	República de Cuba
<b>Capital:</b>	Havana
<b>Língua oficial:</b>	Espanhol
<b>População:</b>	11 258 597 habitantes (2014)
<b>Moeda:</b>	A única moeda oficial em Cuba desde 01/01/2021 é a CUP (Peso cubano) - 1 EURO = 29 CUP
<b>Religião:</b>	Catolicismo
<b>Horários de trabalho:</b>	Administração pública Segunda a sexta das 08h00 às 17h30  Bancos Segunda a sexta das 09h00 às 15h30  Comércio Segunda a sábado das 09h00 às 18h00
<b>Medicação:</b>	Sem medicação obrigatória
<b>Electricidade:</b>	110 V / 220 V

<b>Código Internet:</b>	.cu
<b>Código Telefónico:</b>	0053
<b>Sitio Oficial de Turismo:</b>	<a href="http://www.cubatrip.com">www.cubatrip.com</a>
<b>Pagamentos:</b>	Cartões de crédito aceites nos hotéis.
<b>Clima:</b>	Cuba tem um clima subtropical, quente e húmido durante todo o ano (26°C a 30°C como temperatura média). As variações de temperatura devem-se, sobretudo, às mudanças de altitude sendo as províncias orientais um pouco mais quentes do que as ocidentais. A estação das chuvas vai de maio a outubro. A temperatura da água do mar é convidativa todo o ano (quase nunca abaixo dos 24°C).
<b>Situação geográfica:</b>	A República de Cuba é um país insular americano localizado no norte do Mar das Caraíbas. Os territórios mais próximos são as Bahamas a nordeste, o Haiti a sudeste, os Estados Unidos da América a norte, as Ilhas Caimão e a Jamaica a sul.
<b>História:</b>	Antes da chegada de Cristóvão Colombo em 1492, a ilha de Cuba era habitada por índios taínos. A partir de 1512 e durante cerca de quatro séculos de ocupação espanhola, Cuba, tornou-se um dos maiores produtores de tabaco e de cana-de-açúcar. No dia 10 de Dezembro de 1898 a Espanha, após ter sido derrotada pela invasão americana a Cuba, assinou com os Estados Unidos o Tratado de Paris que põe fim à dominação espanhola na ilha. Um ano depois, os Estados Unidos estabelecem um governo militar na ilha. Durante quatro anos os Estados Unidos mantiveram a ocupação da ilha através de um governo militar. No dia 20 de Maio de 1902 foi proclamada a República em Cuba, mas o governo norte-americano ficou com o direito de intervir nos assuntos internos da nova república, negando à ilha, a condição jurídica de nação soberana. No dia 1 de Janeiro de 1959, o Exército Rebelde dirigido pelo seu Comandante e chefe, Fidel Castro, derrota o governo e Cuba obtém sua total e definitiva independência em relação aos EUA.
<b>Como ir:</b>	Voos à partida de Lisboa de Lisboa com a Air Europa

**Tempo de voo:** +/- 15h00

**Taxa turística:** Isenção

**Gastronomia:** Ao longo de 400 anos, a cozinha cubana experimentou sabores que combinavam produtos e costumes de diferentes culturas. A cozinha típica cubana, conhecida como cozinha crioula, é uma combinação das tradições culinárias da Espanha e da África. Nela encontramos ainda uma herança aborígene vinda dos índios que habitavam a ilha antes da chegada de Colombo e um toque oriental com a chegada dos chineses que migraram para trabalhar nas lavouras. Aconselhamos os seguintes pratos tradicionais: o moros e Cristianos (arroz e feijão preto cozidos com carne de porco), o picadillo a la habanera (carne bovina ou de porco temperada com tomates, pimentão, azeitonas e uvas), os Chicharrones de porco (torresmos de porco), e o prato tradicional o ajiaco (guisado de vegetais feito de raiz de mandioca, nabos, cenoura, ervas, alho, cebola, pimentão verde).

**Principais feriados:**

01 de janeiro	Dia da Libertação
02 de janeiro	Dia das Forças Armadas
01 de maio	Dia do Trabalhador
26 de julho	Festa da Revolução Nacional
10 de outubro	Festa da Guerra de Independência
25 de dezembro	Dia de Natal



**SOLFÉRIAS**  
viajar aproxima

[www.solferias.pt](http://www.solferias.pt) | Solférias Operador Turístico | Rua Soeiro Pereira Gomes, Lote 1, 1-B |  
1600-196 Lisboa | NIPC: 503 339 938 | RNAVT n.º 1989

