



SOLFÉRIAS
viajar aproxima

Guia de Viagem



CABO VERDE

Documentação necessária:

Passaporte.

Taxa de Segurança Aeroportuária (TSA): verifique com a sua Agência de Viagens se está tratada.

Visto: além da TSA, é necessária a obtenção de visto com exceção das seguintes nacionalidades: Alemanha, Áustria, Bélgica, Brasil, Bulgária, Canadá, Chipre, Croácia, Dinamarca, Eslováquia, Eslovénia, Espanha, Estados Unidos da América, Estónia, Finlândia, França, Grécia, Hungria, Irlanda, Islândia, Itália, Letónia, Liechtenstein, Lituânia, Luxemburgo, Malta, Noruega, Holanda, Polónia, Reino Unido da Grã Bretanha, República Checa, Roménia, Suécia e Suíça.

Verifique com a sua Agência de Viagens se está tratado.

Saúde:

Não é exigida qualquer vacina à entrada.

Recomendado medicamento preventivo para diarreias.

Ligações aéreas à partida de Portugal:

Cabo Verde Airlines

de Lisboa para a Ilha do Sal

TAP

de Lisboa, Porto, Faro para as Ilhas do Sal, Boavista, S. Vicente e Santiago

SATA

de Ponta Delgada para a Ilha de Santiago

Duração aproximada dos voos à partida de Portugal:

Lisboa/Sal 3h45 a 4h

Lisboa/Praia 4h

Lisboa/Boavista 3h45 a 4h

Lisboa/S. Vicente 3h45 a 4h

Duração aproximada dos voos internos:

Praia/S. Vicente 40min.

S. Vicente/Sal 40min.

Sal/Praia 40min.

Praia/Fogo (Mosteiros) 20min.

Sal/Boavista 15min.

Boavista/Praia 30min.

Praia/Maio 15min.

Sal/S. Nicolau	30min.
Diferença horária:	GMT: (1h Outono/Inverno) GMT:1 (2 Primavera/Verão)
Língua:	Português, Crioulo
Taxa Turística:	2€ por Pessoa e noite, aplicado a maiores de 16 anos, paga localmente nos hotéis até ao máximo de 10 noites consecutivas. Esta taxa poderá ser paga em Escudos Cabo-Verdianos, Euros ou Cartão de Crédito.
Capital:	Cidade da Praia
Moeda e câmbio:	Escudo Cabo Verdiano (CVE) 1 EURO = 110,265 CVE
Locais de câmbio:	Aeroporto do Sal, Praia e Boavista, Bancos e Hotéis principais.
Cartões de crédito:	Amex/Visa/Mastercard/Eurocard (apenas para moedas USD e GBP). Aceites somente nos hotéis principais.
ATM/Bancos:	ATM e POS com ligação à rede internacional VISA. Banco Comercial Atlântico (todos os Concelhos). Banco Cabo-verdiano de Negócios (principais cidades e aeroportos). Banco Interatlântico (todas as ilhas). Caixa Económica de Cabo Verde (todas as ilhas).
Compras:	Artesanato em todas as ilhas, com especial incidência em S. Vicente; Lagosta, em S. Vicente ou no Sal; Frutos tropicais e artefactos, em Santiago; Grogue (aguardente de cana) e licores em Sto. Antão; Queijinhos de cabra, na Boavista, no Maio, no Fogo, em São Vicente e Santo Antão; Gorjetas não são obrigatórias.
Horários de funcionamento:	Comércio Segunda-feira a sexta-feira das 8h00 às 12h30 e das 15h00 às 19h00 Sábados das 9h00 às 13h00 Bancos Segunda-feira a sexta-feira das 08h00 às 15h00

Corrente Eléctrica:	220 V
Código Internet:	.cv
Código Telefónico:	00238
Clima:	Tropical Seco, com duas estações. Estação seca: dezembro a junho, temperada pelos ventos alíseos. Estação das chuvas (aguaceiros): agosto a outubro.
Conselhos Práticos:	Consuma apenas água engarrafada. Todos os alimentos devem ser bem cozinhados, incluindo os vegetais, e a fruta deve comer-se descascada. O leite deve ser fervido e os seus derivados evitados. Leve roupas leves e frescas de algodão e linho e um agasalho se viajar no inverno.
Serviços de urgência:	Hospital 130 Bombeiros 131 Polícia 132 Polícia Judiciária 8001134
Desporto e Lazer:	<i>Bird watching, body board, circuitos pedestres, cruzeiros, golfe, hipismo, mergulho, mountain bikes, pesca submarina, à linha ou de alto, mar, surf, ténis, trekking, vela, windsurf, kite surf.</i>
Telecomunicações:	De qualquer ponto do país é possível estabelecer-se uma comunicação internacional, seja por telefone, fax, telex ou internet. A rede móvel encontra-se já instalada e cobre quase 100% do território do país.
Números úteis:	102 (informações nacionais); 111 (chamadas internacionais com assistência do operador); 119 (chamadas para Portugal, a cobrar no destino).
Geografia:	Situado no Oceano Atlântico, 600 km a Oeste do Senegal, entre os paralelos 14° 50'N e 17° 20'N e entre os meridianos 22° 40'W e 25° 30'W. O arquipélago é constituído por dez ilhas, das quais nove são habitadas, e alguns ilhéus.

As Ilhas de Santo Antão, S. Vicente, Santa Luzia, S. Nicolau, Sal e Boavista, formam o grupo Barlavento e as ilhas do Maio, Santiago, Fogo e Brava, formam o grupo Sotavento.
Sup.: 4.033km².

História:

Descobertas em 1460 pelos Portugueses, só em 1462 se iniciaria o povoamento das ilhas, através de europeus livres e escravos da Guiné.

A posição estratégica do arquipélago transforma-o num importante porto para os navios mercantes. O país obteve a sua independência em 1975.

Num total de aproximadamente 499.796 habitantes (2008). 70% da população é mestiça, 28% negra e 2% branca.

Religião:

Cristã, sendo a maioria católica. Algumas igrejas protestantes têm-se implantado progressivamente.

Também o Islão está presente.

Música:

De grande renome internacional, entre os seus variados géneros destacam-se a morna, a coladeira, o funaná, a mazurca e o *batuko*.

A música africana e a brasileira são também muito apreciadas.

Artesanato:

Reflexo das influências africanas, europeias e americanas, as suas formas mais expressivas são o batik, a tecelagem, a tapeçaria, e diversos trabalhos feitos a partir do barro, coco e osso.

O maior centro produtor de artesanato é a cidade do Mindelo, logo seguido das ilhas da Boavista, Sal, Santiago e Santo Antão.

Nos últimos anos, tem-se assistido à chegada de artesãos vindos do continente africano, ao ponto de muitos turistas tomarem as máscaras e outros artefactos vindos do continente por artesanato de Cabo Verde

Feriados Nacionais:

1 de janeiro	Ano Novo
13 de janeiro	Dia da Democracia e Liberdade
20 de janeiro	Dia dos Heróis Nacionais
1 de maio	Dia do Trabalhador
5 de julho	Dia da Independência
15 de agosto	Dia de Nossa Sra. da Graça
1 de novembro	Dia de Todos os Santos
25 de dezembro	Natal

A Terça-feira de Carnaval e a Sexta-feira Santa são também feriados.

Preços Médios:

Água (1,5l) (water)	100 CVE
Café	50 CVE
Cartão Telefónico	1000 CVE

CD's	3000 CVE
Cerveja (beer)	150 CVE
Corte de cab. Homem	170 CVE
Corte de cab. Senhora	400 CVE
Tabaco	200 CVE



SOLFÉRIAS
viajar aproxima

www.solferias.pt | Solférias Operador Turístico | Rua Soeiro Pereira Gomes, Lote 1, 1-B |
1600-196 Lisboa | NIPC: 503 339 938 | RNAVT nº 198

