



**SOLFÉRIAS**  
viajar aproxima

# Guia de Viagem



## PORTUGAL CONTINENTAL

<b>Documentação necessária:</b>	Bilhete de Identidade ou Cartão de cidadão
<b>Capital:</b>	Lisboa
<b>Língua oficial:</b>	Português
<b>População:</b>	10.397.393 habitantes
<b>Moeda:</b>	Euro
<b>Religião:</b>	Católica
<b>Horários de trabalho:</b>	Bancos Segunda a sexta das 08h30 às 15h00  Comércio Segunda a sexta das 09h00 às 13h00e das 15h00 às 19h00 Sábados das 9h00 às 13h00
<b>Medicação:</b>	Sem medicação obrigatória
<b>Electricidade:</b>	220 V
<b>Código Internet:</b>	.pt
<b>Código Telefónico:</b>	00351
<b>Sítio Oficial de Turismo:</b>	<a href="http://www.visitportugal.com">www.visitportugal.com</a>
<b>Pagamentos:</b>	Cartões de crédito aceites em hotéis, bancos e principais lojas

**Clima:**

O clima de Portugal é predominantemente atlântico, visto que grande parte do país pertence à zona húmida na Península Ibérica, sendo prova disso o Litoral, onde o clima é temperado e chuvoso. A humidade diminui à medida que nos vamos afastando da costa, pelo que as temperaturas de feição continental caracterizam a região Interior, com dias frios e secos no Inverno e quentes e secos no Verão. O clima varia de acordo com a altitude, sendo que as temperaturas mais elevadas (raramente ultrapassam os 40º C) verificam-se, geralmente, nas regiões baixas do Sul. Portugal não apresenta temperaturas exorbitantemente altas, nem demasiado baixas

**Situação geográfica:**

Portugal é o país mais a oeste da Europa, sendo um prolongamento das formações montanhosas da Península Ibérica. Na sua fisionomia distinguem-se dois tipos de relevo: a sul do rio Tejo, uma região caracterizada pela uniformidade e a norte do rio Tejo, uma região com paisagens mais acidentadas, dotada terrenos escarpados e cortados por vales profundos

**História:**

O território ao qual hoje chamamos Portugal entrou no domínio da história escrita com o início das guerras Púnicas, no período de 264 a. C. Foi habitado por diversos povos, entre os quais romanos, visigodos, suevos e árabes, sendo a cultura atual fruto dessa mescla de ocupações com o decorrer dos anos. Durante a reconquista cristã foi formado o Condado Portucalense, primeiro como parte do Reino da Galiza e depois integrado no Reino de Leão. Apenas em 1139 nasce o Reino de Portugal, cujas fronteiras apenas foram estabelecidas decorria o ano de 1249. Posteriormente, o país atinge o período áureo da sua história durante os séculos XV e XVI, tendo sido os portugueses pioneiros na exploração marítima, participando na descoberta de países como o Brasil ou a Índia. O império colonial era vasto, e Portugal tinha possessões em África, Ásia e América do Sul, sendo à data uma potência mundial económica, política e militar. Em 1580, uma crise de sucessão une o país a Espanha, formando a União Ibérica, pelo que a independência foi apenas restabelecida após a Guerra de Restauração. O terramoto de Lisboa de 1755, assim como as invasões espanholas e francesas, resultaram no desmembramento da estabilidade política e económica, terminando com o estatuto de Portugal como potência global no século XIX. Até então, o país

vivia sob uma monarquia, substituída pelo atual sistema de governo, a República, no ano de 1910. Esta primeira República foi sucedida por uma ditadura, sendo que um golpe de estado, na segunda metade do século XX, pôs fim à mesma, dando lugar a democracia parlamentar, com todos os territórios ultramarinos a obterem a sua independência. Em 1986 Portugal entra para a Comunidade Económica Europeia (CEE), fazendo hoje parte de um conjunto de países do continente europeu dotados de uma moeda única, o Euro.

**Taxa turística:**

Taxa de 1 euro por pessoa/noite paga localmente nos hotéis (apenas em Lisboa)  
Isenção para o resto do país

**Gastronomia:**

A gastronomia portuguesa é o espelho de uma história rica, marcada pelas influências dos diversos povos que ocuparam o território nacional. A sua base está assente na trilogia mediterrânica (pão, vinho e azeite) aos quais são acrescentados uma panóplia de produtos hortícolas, produzidos localmente, e uma variedade de carnes (principalmente carne de porco) e peixes, fruto da extensa costa marítima que envolve o país. Com o advento da expansão marítima, novos produtos foram inseridos na gastronomia portuguesa (especiarias, açúcar, feijão, batata, bacalhau, entre outros) sendo que muitos deles são hoje parte integrante de pratos emblemáticos do país (Cozido à Portuguesa, Caldo Verde, Açorda, Gaspacho, Bacalhau à Brás, Doçaria Conventual, entre outros). Portugal é igualmente um excelente produtor de vinhos, reconhecido internacionalmente, tendo como ex-libris o Vinho do Porto. Outras regiões afamadas são o Alentejo e o Douro, pelo que a totalidade do país produz vinhos diversos.

## Principais feriados:

1 de janeiro	Dia de Ano Novo
março / abril	Sexta-Feira Santa (feriado móvel)
março / abril	Domingo de Páscoa (feriado móvel)
25 de abril	Dia da Liberdade
1 de maio	Dia do Trabalhador
26 de maio	Dia do Corpo de Deus (Feriado Móvel)
10 de junho	Dia de Camões e de Portugal
15 de agosto	Assunção de Nossa Senhora
05 de outubro	Dia da Implantação da República
01 de novembro	Dia de Todos os Santos
01 de dezembro	Dia da Restauração da Independência
08 de dezembro	Dia da Imaculada Conceição.
25 de dezembro	Dia de Natal



**SOLFÉRIAS**  
viajar aproxima

[www.solferias.pt](http://www.solferias.pt) | Solférias Operador Turístico | Rua Soeiro Pereira Gomes, Lote 1, 1-B |  
1600-196 Lisboa | NIPC: 503 339 938 | RNAVT nº 1989

