



SOLFÉRIAS
viajar aproxima

Guia de Viagem



SENEGAL

Documentação necessária:	Passaporte com validade mínima de 6 meses a contar da data de regresso
Diferença horária:	Verão Portugal Continental GMT - 1 Inverno Portugal Continental GMT + 0
Designação oficial:	República do Senegal
Capital:	Dacar
Língua oficial:	Francês e dialetos como o peúle, o uolofe e o serere
População:	14.548.171 Habitantes (2014)
Moeda:	Franco CFA (1.000 francos CFA equivalem a 1,52 euros)
Religião:	Islão (predominante) e católica
Horários de trabalho:	Administração pública Segunda a sexta das 08h00 às 17h00 Bancos Segunda a sexta das 08h00 às 16h00 Comércio Segunda a sábado das 08h00 às 13h00 e das 15h00 às 19h00
Medicação:	Aconselhamos o uso de repelente para insetos
Electricidade:	220 V
Código Internet:	.sn
Código Telefónico:	00221

Sítio Oficial de Turismo:	www.tourisme.gouv.sn
Pagamentos:	Cartões de crédito aceite na maioria dos hotéis, nas lojas de Saly e de Dacar.
Clima:	Clima tropical com duas estações, a seca de novembro a junho e a das chuvas de julho a outubro. As temperaturas variam durante o ano entre os 30º C em setembro e os 16º C em janeiro.
Situação geográfica:	Mesmo em frente ao arquipélago de Cabo Verde, situa-se em plena África Ocidental, a República do Senegal. Este país que possui a particularidade de abrigar dentro do seu território a República da Gâmbia, tem fronteiras terrestres a norte com a Mauritânia, a leste com o Mali, a sul com a Guiné e Guiné-bissau e a oeste a Gâmbia
História:	Islamizada por comerciantes árabes no século XI, a região abriga no passado dois grandes Impérios africanos, o Mandingo e o Uolof. A partir do século XV é disputada pelos europeus. O nosso antepassado Nuno Tristão foi o primeiro europeu a arribar a estas costas, em 1443, e a influência lusa ainda hoje é sentida na gastronomia, no vocabulário e na toponímia. Fundaram um povoado em Gorée, uma pequena ilha em frente a Dacar. No século XVII, os franceses conquistam a Ilha de Gorée e fundam a feitoria de Saint-Louis, na foz do rio Senegal, e dedicam-se ao tráfico de escravos. A transformação do território em colônia, em 1854, abre uma fase de progresso. A rendição do último Sultanato negro, em 1893, consolida a hegemonia da França, que faz de Dacar a capital da África Ocidental Francesa, reunindo as suas colônias na região. A partir de 1946, a França dá maior autonomia ao Senegal, que tem o seu primeiro governo soberano em 1958. No ano seguinte, o país une-se ao Sudão Francês (atual Mali) e forma a Federação do Mali. Em Agosto de 1960, o Senegal rompe o pacto e declara independência. O escritor e poeta Léopold Sédar Senghor é eleito primeiro presidente da República do Senegal
Como ir:	Voos diários com a TAP à partida de Lisboa
Tempo de voo:	+/- 3h30
Taxa turística:	Isonção

Gastronomia:

O Senegal tem uma gastronomia muito variada e rica. O prato nacional é o Thiéboudienne (peixe acompanhado de legumes e arroz). Aconselhamos ainda os Yaffa (os variadíssimos pratos com base de arroz), o Maafe (galinha ou cordeiro com legumes e molho de amendoim) ou ainda o Bassi-Salaté (o cuscuz local)

Principais feriados:

01 de janeiro	Dia de Ano Novo
26 de fevereiro	Dia do Baptismo do Profeta (Maouloud)
04 de abril	Dia da Independência
05 de abril	Dia de Páscoa (feriado móvel)
01 de maio	Dia do Trabalhador
13 de maio	Dia de Ascensão (feriado móvel)
24 de maio	Pentecosta (feriado móvel)
15 de agosto	Dia de Assunção
setembro	Fim do Ramadão (feriado móvel)
01 de novembro	Dia de Todos os Santos
16 de novembro	Festa do Sacrifício
16 de dezembro	Festa muçulmana do Tamkharit
25 de dezembro	Dia de Natal



SOLFÉRIAS
viajar aproxima

www.solferias.pt | Solférias Operador Turístico | Rua Soeiro Pereira Gomes, Lote 1, 1-B |
1600-196 Lisboa | NIPC: 503 339 938 | RNAVT nº 1989

